



Corso di aggiornamento rivolto alle Guide Turistiche

“Vita quotidiana nell’antica Roma”

Autorizzato con Decreto Ministeriale prot. N. 141118 del 25/09/2026

Erogato da “FORMA CAMERA”

01.Descrizione

Il corso costituisce un’iniziativa di aggiornamento rivolta a guide turistiche, finalizzata ad approfondire la conoscenza della vita quotidiana nell’antica Roma attraverso l’analisi delle fonti letterarie, archeologiche ed epigrafiche e dei principali aspetti della società romana. La prima parte del corso introduce le fonti e i metodi di ricerca utili alla ricostruzione della vita quotidiana, approfondendo temi quali la famiglia, il lavoro, la schiavitù e l’utilizzo del reperto archeologico come strumento di narrazione storica. La seconda parte analizza i principali ambiti della società romana, dagli spazi abitativi al tempo libero, dall’alimentazione alla salute, dalla carriera politica e militare al ruolo delle donne, fino alle pratiche religiose e funerarie. L’approccio didattico integra storia sociale, archeologia ed epigrafia, fornendo alle guide turistiche strumenti metodologici e narrativi utili per interpretare e comunicare in modo efficace la vita quotidiana nel mondo romano a pubblici differenti.

Il percorso formativo, della durata complessiva di 25 ore, si articola in 12 moduli erogati in modalità mista: 5 ore asincrone sulla piattaforma Webinar Hub di Forma Camera e 20 ore sincrone sulla piattaforma Zoom di Forma Camera.

02.Obiettivi e Finalità

Obiettivo	Descrizione
Obiettivo n. 1	Conoscenza delle fonti per la ricostruzione della vita quotidiana: Fornire gli strumenti per analizzare e valutare criticamente fonti letterarie, epigrafiche e archeologiche, comprendendone potenzialità e limiti nella ricostruzione storica della società romana.
Obiettivo n. 2	Comprensione della società romana: Approfondire la struttura della famiglia, i ruoli sociali, l’infanzia, la schiavitù e la condizione femminile, ricostruendo le dinamiche della vita privata e pubblica nell’antica Roma.
Obiettivo n. 3	Analisi degli spazi e delle pratiche della vita quotidiana: Fornire strumenti per interpretare abitazioni, attività lavorative, tempo libero, alimentazione, salute e religiosità come espressione dell’organizzazione sociale e culturale romana.
Obiettivo n. 4	Conoscenza delle istituzioni e dei percorsi di vita: Approfondire il funzionamento del cursus honorum, le principali forme di partecipazione alla vita pubblica e il ruolo delle pratiche funerarie nella costruzione dell’identità individuale e collettiva.
Obiettivo n. 5	Applicazione alla mediazione culturale: Fornire metodologie e tecniche narrative per trasformare reperti, iscrizioni e testimonianze materiali in racconti storicamente fondati, coinvolgenti e adatti a differenti tipologie di pubblico.

03. Dettagli

Durata	25 Ore
Modalità di Frequenza	Online sincrona e asincrona
Sede	piattaforma Webinar Hub di Forma Camera e piattaforma Zoom di Forma Camera
Posti Disponibili	N.D
Costo	300 € in esenzione di IVA

04. Struttura del Corso

Nome del Modulo	Descrizione	Durata
Testimonianze di vita quotidiana: fonti letterarie, epigrafi, reperti e graffiti	Il percorso formativo prende in esame le principali fonti utili alla ricostruzione della vita quotidiana in epoca romana, evidenziandone caratteristiche e limiti interpretativi. Attraverso l'analisi di testi di autori antichi, epigrafi, reperti e graffiti, i partecipanti acquisiranno gli strumenti per utilizzare la cultura materiale come chiave di lettura della <i>Note 2 Asincrono</i> società romana e costruire narrazioni storicamente fondate.	2 ore
La famiglia romana: struttura, ruoli, infanzia, schiavitù — fonti e limiti della ricerca	Il modulo approfondisce la struttura della famiglia romana, i ruoli sociali, l'infanzia e la schiavitù, evidenziando potenzialità e limiti delle diverse fonti. I reperti archeologici diventano così strumenti per interpretare la vita familiare e la sua evoluzione nel contesto della società romana.	1 ora
Costruire un racconto di vita quotidiana a	Partendo dall'analisi di un oggetto museale, il modulo illustra il metodo per costruire una narrazione della vita quotidiana fondata sulla cultura materiale. I	1 ora

<i>partire da un oggetto museale</i>	<i>partecipanti verranno formati per trasformare l'analisi di un reperto in un racconto coinvolgente, rigoroso e scientificamente fondato.</i>	
<i>Lavoro, mestieri e commercio: le iscrizioni funerarie come documento sociale</i>	<i>Le iscrizioni funerarie rappresentano una fonte essenziale per la ricostruzione del mondo del lavoro, dei mestieri e dei commerci nella società romana. Di quest’ultima costituiscono una preziosa testimonianza delle dinamiche economiche e sociali. In questo modulo si doteranno i partecipanti dei mezzi utili per interpretare la documentazione epigrafica e integrarla nella narrazione storico archeologica.</i>	1 ora
<i>Abitare nel mondo romano: domus, insulae e ville — spazi, gerarchie sociali e modi di vivere</i>	<i>L'organizzazione degli spazi abitativi offre una chiave di lettura privilegiata per comprendere le differenze tra città e campagna, le gerarchie sociali e i diversi modi di abitare nel mondo romano. I partecipanti acquisiranno gli strumenti per interpretare domus, insulae e ville come espressione delle funzioni economiche, delle relazioni sociali e degli stili di vita, integrandole nella narrazione storico-archeologica.</i>	4 ore
<i>Tempo libero nel mondo romano: terme, spettacoli e giochi — la dimensione pubblica della vita quotidiana</i>	<i>Gli spazi dedicati al tempo libero costituiscono un osservatorio privilegiato per comprendere le relazioni sociali, le pratiche quotidiane e le forme di partecipazione alla vita pubblica nella società romana. I partecipanti acquisiranno gli strumenti per interpretare terme, balnea, latrine, edifici per lo spettacolo e luoghi del gioco come espressione degli stili di vita e della cultura romana.</i>	4 ore
<i>Alimentazione, mercati, popinae: l'economia del cibo in epoca romana</i>	<i>L'alimentazione costituisce una chiave di lettura privilegiata per comprendere gli aspetti economici e sociali della vita quotidiana nel mondo romano. Mercati, popinae e testimonianze archeologiche consentono di ricostruire produzione, commercio e consumo degli alimenti.</i>	2 ore
<i>Corpo, salute e medicina: cosa sappiamo dalle fonti materiali e testuali</i>	<i>Le fonti materiali e testuali costituiscono una testimonianza fondamentale per la conoscenza del corpo, della salute e della medicina nel mondo romano. L'analisi della documentazione consentirà di ricostruire pratiche mediche, condizioni di vita e percezioni del corpo nella società romana.</i>	2 ore
<i>Il cursus honorum: la carriera politica e quella militare</i>	<i>Il cursus honorum rappresenta la principale chiave di lettura per comprendere l'organizzazione della carriera politica e militare nella società romana. L'analisi delle fonti consentirà di ricostruirne il funzionamento e il ruolo nella vita pubblica.</i>	2 ore

Le donne in epoca romana: fonti, limiti della documentazione, storie individuali dall'epigrafia	<i>Le fonti letterarie, archeologiche ed epigrafiche permettono di ricostruire il ruolo delle donne nella società romana, evidenziando i limiti della documentazione disponibile. L'epigrafia offrirà l'opportunità di approfondire storie individuali e aspetti della vita quotidiana altrimenti poco documentati.</i>	2 ore
Religione vissuta: Lari, Penati, culti misterici, magia e superstizione quotidiana	<i>Le testimonianze archeologiche e letterarie permettono di ricostruire le forme della religiosità quotidiana nel mondo romano, dal culto domestico ai rituali misterici. L'analisi delle fonti evidenzierà il profondo legame tra pratiche religiose, magia, superstizione e vita quotidiana.</i>	2 ore
Morte e sepoltura: necropoli, riti, monumenti funerari come autobiografie sociali	<i>Le necropoli e i monumenti funerari costituiscono una fonte privilegiata per ricostruire riti, credenze e aspetti della società romana. La documentazione funeraria diventa così una vera e propria autobiografia sociale, capace di restituire identità, ruoli e aspirazioni degli individui.</i>	2 ore

05. Certificazione Rilasciata

Forma Camera rilascerà l'attestato di frequenza ai partecipanti che abbiano frequentato almeno l'80% delle ore del corso. L'attestato, redatto su apposito modello, certificherà l'effettivo aggiornamento delle competenze possedute dalla guida turistica, nonché l'effettivo numero di ore di partecipazione al corso.

06. Contatti Utili

Responsabile del Corso	Paola Scamardi
Sito Web	https://formacamera.it/corsi-e-seminari/
Email	segreteria@formacamera.it
Telefono	06 571171